

TARTALOM

I.	Alapvető megfontolások.....	5
I.1.	Szinonimák és rövidítései	5
I.2.	A protokoll alkalmazása, érvényességi területe.....	5
I.3.	A protokoll érvényességi ideje	5
I.4.	A protokoll bevezetésének alapfeltétele	5
I.5.	A protokoll bevezetését lehetővé tévő jogszabályi háttér	5
I.6.	Rövidítések	5
II.	Bevezetés	6
II.1.	Definíció	6
II.2.	Egyéb tünetek és szövődmények	7
II.3.	A fekélyes vastagbélgyulladás aktivitásának meghatározása	7
II.4.	A dietetikus helye a gyógyító és rehabilitációs teamben	7
III.	Dietetikai diagnosztika	8
III.1.	Táplálkozási anamnézis	8
III.2.	A tápláltsági állapot meghatározása	8
III.2.1.	Antropometriai vizsgálatok (diagnosztika).....	8
III.3.	A tápláltsági állapot értékelésére szolgáló biokémiai mutatók (biomarkerek)	9
III.4.	A táplálkozási napló elemzése	9
III.5.	Kérdőívek	9
III.6.	Dietetikai diagnózisok	9
III.6.1.	Energiaegyensúly vizsgálata, illetve az energiát adó és az energiát nem adó tápanyagok bevitelével kapcsolatos dietetikai diagnózisok	10
III.6.2.	Klinikai állapottal kapcsolatos dietetikai diagnózisok	10
III.6.3.	Tájékozottsággal, ismerettel és hiedelmekkel kapcsolatos dietetikai diagnózisok.....	10
IV.	Táplálási terv	10
V.	Dietoterápia	10
V.1.	Energiaszükséglet.....	12
V.2.	Energiát adó tápanyagok	12
V.2.1.	Fehérjeszükséglet.....	12
V.2.2.	Zsírszükséglet	13
V.2.3.	Szénhidrátszükséglet	13
V.3.	Energiát nem adó tápanyagok.....	14
V.3.1.	Élelmi rost	14
V.3.2.	Vitaminok	14
V.3.3.	Ásványi anyagok	14
V.3.4.	Oxálsav	14
V.4.	Étrend-kiegészítők	15
V.5.	Folyadék-szükséglet	15
V.6.	Alkohol- és kávéfogyasztás	15
VI.	Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszerek alkalmazása	15
VI.1.	Gyakorlati tanácsok iható tápszerekkel kapcsolatban	15
VI.2.	Krónikus gyulladásos bélbeteggek diétás előkészítése vastagbél-tükrözésre	16
VII.	A diétás szaktanácsadás módszertana	17
VII.1.	Tárgyi feltételek és az oktatás eszközei	17
VII.2.	Egyéni tanácsadás	17
VII.2.1.	Szóbeli elbeszélgetés	17
VII.2.2.	Írott tájékoztató	17
VII.2.3.	Kiegészítő anyagok.....	17
VII.3.	Szervezett, csoportos tanácsadás	17
VIII.	Gondozás	17
VIII.1.	Rendszeres ellenőrzés	17
VIII.2.	Betegoktatás	17
VIII.3.	Betegegyesületek	18
IX.	A szakmai munka eredményességének mutatói	18
X.	Irodalom	19
	Mellékletek.....	21