

TARTALOM

I.	Alapvető megfontolások	6
I.1.	Szinonimák és rövidítései	6
I.2.	A protokoll alkalmazása, érvényességi területe	6
I.3.	A protokoll érvényességi ideje	6
I.4.	A protokoll bevezetésének alapfeltétele	6
I.5.	A protokoll bevezetését lehetővé tevő jogszabályi háttér	6
I.6.	Rövidítések	6
II.	Bevezetés	7
II.1.	Definíció	7
II.2.	Tünetek és szövődmények	7
II.3.	A dietetikus helye a gyógyító- és rehabilitációs teamben	8
III.	Dietetikai diagnosztika	8
III.1.	Táplálkozási anamnézis	8
III.2.	A tápláltsági állapot meghatározása	9
III.2.1.	Antropometriai vizsgálatok (diagnosztika)	9
III.3.	A tápláltsági állapot értékelésére szolgáló biokémiai mutatók (biomarkerek)	9
III.4.	A táplálkozási napló elemzése	10
III.5.	Kérdőívek	10
III.6.	Dietetikai diagnózisok	10
III.6.1.	Energiaegyensúly vizsgálata, illetve az energiát adó és az energiát nem adó tápanyagok bevitelével kapcsolatos dietetikai diagnózisok	10
III.6.2.	Klinikai állapottal kapcsolatos dietetikai diagnózisok	10
III.6.3.	Tájékozottsággal, ismerettel és hiedelmekkel kapcsolatos dietetikai diagnózisok	10
IV.	Táplálási terv	10
V.	Dietoterápia	11
V.1.	Energiaszükséglet	12
V.2.	Energiát adó tápanyagok	13
V.2.1.	Fehérjeszükséglet	13
V.2.2.	Zsírzsükséglet	13
V.2.3.	Szénhidrátszükséglet	14
V.3.	Energiát nem adó tápanyagok	14
V.3.1.	Élelmi rost	14
V.3.2.	Vitaminok	14
V.3.3.	Ásványi anyagok	15
V.3.4.	Oxálsav	15
V.4.	Étrend-kiegészítők	15
V.5.	Folyadékszükséglet	15
V.6.	Alkohol- és kávéfogyasztás	15
VI.	Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszerek alkalmazása	15
VI.1.	Gyakorlati tanácsok iható tápszerekkel kapcsolatban	16
VI.2.	Krónikus gyulladással járó betegségek diétás előkészítése vastagbél-tükrözésre	16
VII.	A diétás szaktanácsadás módszertana	17
VII.1.	Tárgyi feltételek és az oktatás eszközei	17
VII.2.	Egyéni tanácsadás	17
VII.2.1.	Szóbeli elbeszélgetés	17
VII.2.2.	Írott tájékoztató	17
VII.2.3.	Kiegészítő anyagok	18
VII.3.	Szervezett, csoportos tanácsadás	18
VIII.	Gondozás	18
VIII.1.	Rendszeres ellenőrzés	18
VIII.2.	Betegoktatás	18
VIII.3.	Betegegyesületek	18
IX.	A szakmai munka eredményességének mutatói	18
X.	Irodalom	19
	Mellékletek	22