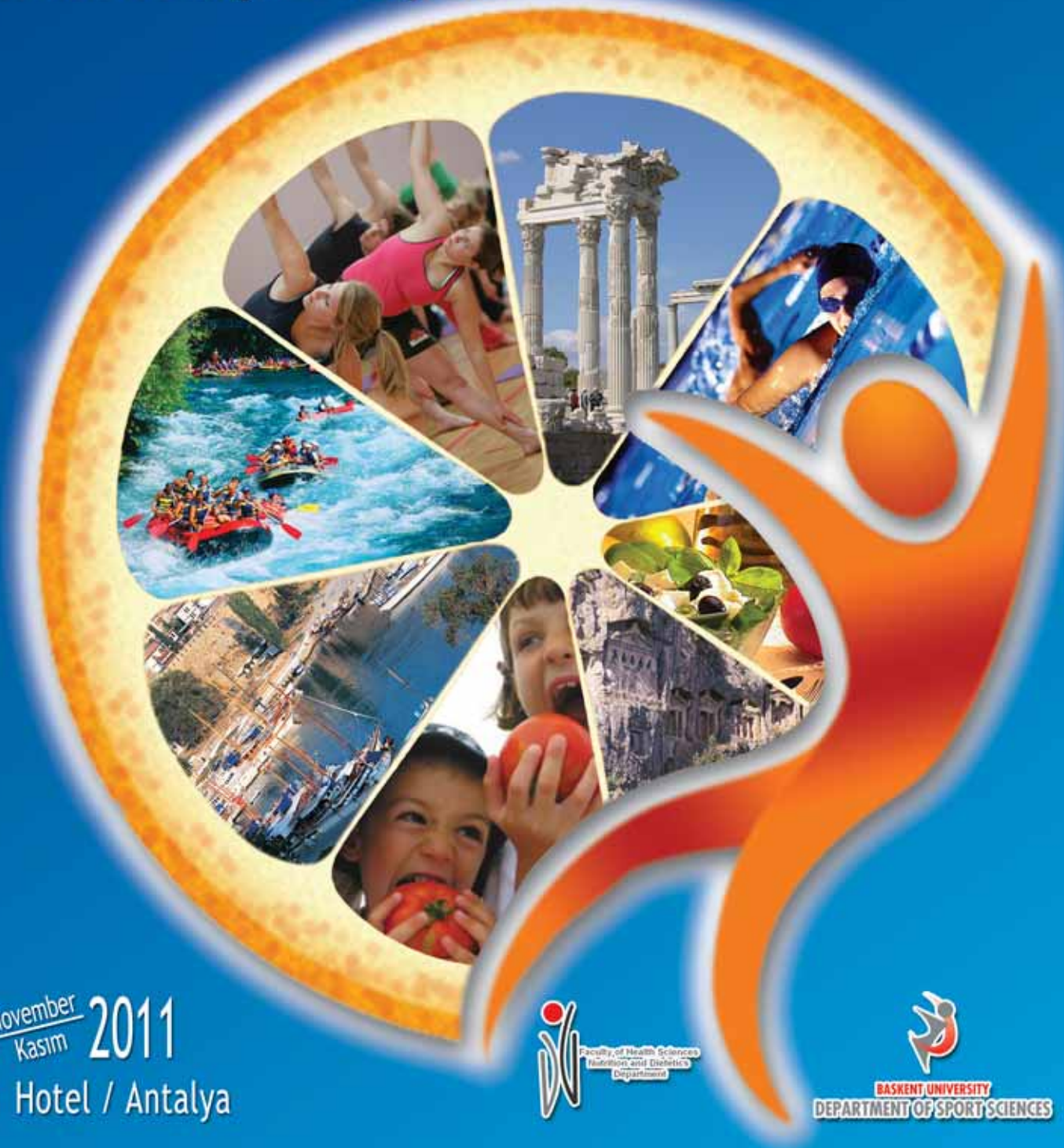




BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ

I. International Physical Activity, Nutrition and Health Congress

I. Uluslararası Fiziksel Aktivite Beslenme ve Sağlık Kongresi



23-26 November
Kasım 2011

Kremlin Hotel / Antalya



BASKENT UNIVERSITY
DEPARTMENT OF SPORT SCIENCES

Dear Colleagues,

It is a great pleasure for us to invite you to attend to the I. International Physical Activity, Nutrition and Health Congress” which will be held in Antalya, Turkey, between November 23-26, 2011.

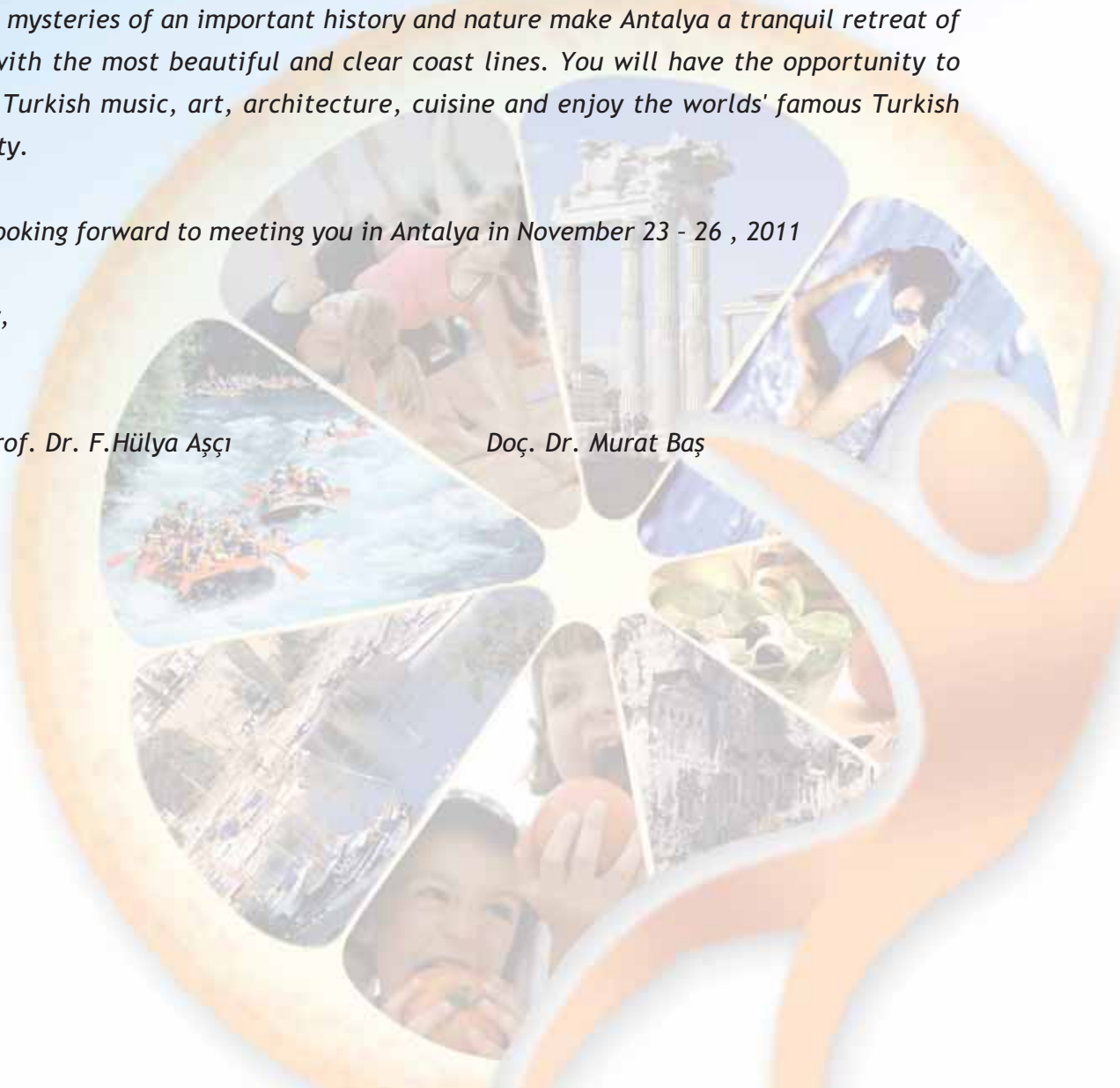
The “I. International Physical Activity, Nutrition and Health Congress” is a multidisiplinary organization, where people from all different disciplines share their knowledge with the aim to improve the healthy lifestyle. Antalya, “The Turkish Riviera” assumes its name with its numerous archeological traces and natural beauties. Unique harmony of the sparkling sea, sun, mysteries of an important history and nature make Antalya a tranquil retreat of heaven with the most beautiful and clear coast lines. You will have the opportunity to discover Turkish music, art, architecture, cuisine and enjoy the worlds' famous Turkish hospitality.

We are looking forward to meeting you in Antalya in November 23 - 26 , 2011

Sincerely,

Prof. Dr. F.Hülya Aşçı

Doç. Dr. Murat Baş



Değerli Meslektaşlarımız,

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü ile Spor Bilimleri Bölümü olarak birlikte organize ettiğimiz, " I. Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi " 23 -26 Kasım 2011 tarihleri arasında Antalya 'da Wow Kremlin Otelde gerçekleştirilecektir. Kurulduğu 1999 yılından bu yana her geçen yıl kendini geliştiren, ulusal ve uluslararası yayınlarıyla sağlık bilimlerine değerli katkılar sağlayan ve bilimsel etkinlikleriyle göz dolduran Beslenme ve Diyetetik ve Spor Bilimleri Bölümleri olarak bu organizasyonu sizlere sunmaktan gurur duymaktayız.

Sağlığın korunması ve sürekliliğinin devamı için elzem olan sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite sağlıklı yaşam biçimini geliştirmek amacıyla, multidisipliner bir yaklaşımla bu kongrede ele alınacaktır. Hedefimiz, bilimsel düzeyi yüksek bir interaktif kongre gerçekleştirmektir.

Beslenme, Diyetetik ve Fiziksel Aktivite alanlarındaki güncel konuların yer alacağı, katılımınızla değer bulacak ve zengileşecek "I. Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi"nde birlikte olabilmek dileği ile.

Saygılarımızla,

Prof. Dr. F.Hülya Aşçı

Doç. Dr. Murat Baş



**I.INTERNATIONAL
PHYSICAL ACTIVITY, NUTRITION AND HEALTH CONGRESS**

**I.ULUSLARARASI
FİZİKSEL AKTİVİTE, BESLENME VE SAĞLIK KONGRESİ**

**Honorary President of the Congress
Kongre Onursal Başkanları**

Prof. Dr. Mehmet HABERAL
Prof. Dr. Kenan ARAZ

Chairman

Kongre Başkanı

Prof. Dr. Korkut ERSOY

**Congress General Secretary
Kongre Genel Sekreteri**

Prof. Dr. F. Hülya AŞÇI
Doç. Dr. Murat BAŞ

**Congress Scientific Secretary
Kongre Bilimsel Sekreteri**

Doç. Dr. Ayşe KİN İŞLER
Doç. Dr. Efsun KARABUDAK
Doç. Dr. Gül KIZILTAN

**Organizing Committee
Organizasyon Komitesi**

Doç. Dr. Emine AKSOYDAN
Doç. Dr. Nejat BASIM
Doç. Dr. Muhittin TAYFUR
Dr. Mendane SAKA
Dr. Perim ÖZYİĞİT TÜRKER
Öğr. Gör. Bengü GÜVEN KARAHAN
Öğr. Gör. Ali ÖZKAN
Arş. Gör. Atahan ALTINTAŞ
Arş. Gör. Esra KÖSELER
Arş. Gör. Sinem METİN
Arş. Gör. Atakan YILMAZ
Arş. Gör. Beril YILMAZ

www.ipanhec2011.org

REGISTRATION

Registration	Early Registration Before August 31, 2011	Pre - Registration from August 31, 2011 to November 22, 2011	Late & On- site Registration after November 23, 2011
Participants	175.-Euro	200-Euro	225.-Euro
Exhibitors	175.-Euro	200-Euro	225.-Euro
Accompanying Persons	150.-Euro	175.-Euro	175.-Euro
Students	100.-Euro	100.-Euro	100.-Euro
Daily Registration	125.-Euro	125.-Euro	125.-Euro

* Registration fee includes VAT.

- All registration fee are quoted in Euro, any other currency will be converted to Euro from the selling currency rate of TCMB of the first date of the Congress.
- The registration fee includes admission to the exhibition area and scientific sessions, lunch, gala dinner, opening ceremony, coffee breaks as well as congress bag and badge. Accompanying persons will receive Congress badge but will not be allowed to attend the scientific sessions.
- Please note that the reduced fee applies only if both the registration form and the payment have been received by the early registration deadline date, August 31, 2011.
- The registration forms will not be valid unless payments are received.
- One copy of the registration form is required for each participants. Only accompanying persons can be mentioned in the same form.
- Accompanying persons should have register together with one participant.
- For student registration, student identification is required.

Bank Transfer Details

- The payment transfer form should clearly state the name(s) of the participant(s) and the event name as "IPANHEC 2011" and should return together with registration form to the fax number 00 90 212 347 65 05 or e-mail to info@ipanhec2011.org
- Any bank transfer commissions or costs should be paid by participants. Any money transfer deduction will be charged on arrival.
- The registration fees should be paid to the bank account stated below :

Bank Name : Garanti Bank
Branch Name/Code : Stadyum Mecidiyekoy / 439
City : Istanbul
Account Name : IPANHEC
Account No : TL - 6297279 IBAN - TR83 0006 2000 4390 0006 2972 79
EURO - 9083061 IBAN - TR97 0006 2000 4390 0009 0830 61
SWIFT Code : TGBATRIS



SLS Tourism Congress Organization Services

Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul, Turkey Phone : +90 (212) 347 65 00 (pbx)
Fax : +90 (212) 347 65 05 e-mail : info@ipanhec2011.org erturk@slsturizm.com.tr

KAYIT

Kayıt	Erken Kayıt 31 Ağustos 2011'den Önce	Ön Kayıt 31 Ağustos 2011'den 22 Kasım 2011'e kadar	Geç & On- site Kayıt 23 Kasım 2011'den Sonra
Katılımcılar	175.-Euro	200-Euro	225.-Euro
Firma yetkilileri	175.-Euro	200-Euro	225.-Euro
Refakatçi	150.-Euro	175.-Euro	175.-Euro
Öğrenciler	100.-Euro	100.-Euro	100.-Euro
Günlük Kayıt	125.-Euro	125.-Euro	125.-Euro

Kayıt ücretlerine KDV dahildir.

- Tüm kayıt ücretleri Euro üzerinden olup diğer para birimleri kongrenin ilk günündeki TCMB'nin döviz kurlarına göre Euro'ya çevrilecektir.
- Kayıt ücretlerine bilimsel oturumlar, kongre çantası, yaka kartı, açılış kokteyl, Gala yemeği, öğle yemeği ve kahve molaları dahildir. Refakatçiler kongre yaka kartını alacaklar fakat bilimsel oturumlara katılamayacaklardır.
- İndirimli ücretler, kayıt formu ve ödeme 31 Ağustos 2011'e kadar ulaştırıldığı takdirde geçerli olacaktır.
- Kayıt formu ödemeler yapılmadığı takdirde geçerli olmayacaktır.
- Her katılımcı için kayıt formunun bir kopyası gerekmektedir. Sadece refakatçiler aynı formda bahsedilebilir.
- Refakatçi, bir katılımcıyla beraber kayıt olmalıdır.
- Öğrenci kayıtları için kimlik ibraz edilmesi zorunludur.

Banka Transfer Detayları

- Ödeme transfer formunda mutlaka katılımcının ismi ve organizasyon adı olarak "IPANHEC 2011" yer almalıdır ve 00 90 212 347 65 05 nolu faks numarasına ya da info@ipanhec2011.org adresine kayıt formuyla birlikte gönderilmelidir.
- Her türlü havale ücreti katılımcı tarafından ödenmelidir. Herhangi bir para transferindeki kesinti kongre merkezinde tahsil edilecektir.
- Kayıt ücretleri aşağıdaki banka hesabına yatırılmalıdır:

Banka İsmi : Garanti Bankası
Şube İsmi/Kodu : Stadyum Mecidiyekoy / 439
Şehir : İstanbul
Hesap Adı : IPANHEC
Hesap No : TL - 6297279 IBAN - TR83 0006 2000 4390 0006 2972 79
EURO - 9083061 IBAN - TR97 0006 2000 4390 0009 0830 61
SWIFT Kodu : TGBATRIS



SLS Turizm Kongre Organizasyon Servisleri

Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul Tel : 0 (212) 347 65 00 (pbx)
Faks: 0 (212) 347 65 05 e-posta : info@ipanhec2011.org erturk@slsturizm.com.tr

ACCOMMODATION

Hotel Name	Before August 31, 2011		After August 31, 2011	
	Single Room	Double Room	Single Room	Double Room
Wow Kremlin Palace Hotel 5*	340.-Euro	460.-Euro	400.-Euro	500.-Euro

*Payment, 3-night package price, all-inclusive system. Exclude VAT (18%).

*The Organizing Secretariat reserves the right to book another hotel if the requested hotel is fully booked.

TRANSFERS

Airport - Hotel Hotel - Airport	Private Transfer	Regular Group Transfer
Rates / One way / Per person	75.-Euro	30.-Euro

*The rates are for one way, per person and do not include VAT (18%).

*The Organizing Secretariat reserves the right to cancel regular group transfer if the minimum number of 7 participants is not met. Such cancellations will be fully refunded.

- Please note that the reduced fee applies only if both the reservation form and the payment have been received by the deadline date.
- The reservation form will not be valid unless payments are received.
- One copy of the registration form is required for each delegate.

Bank Transfer Details

- The payment transfer form should clearly state the name(s) of the participant(s) and the event name as "IPANHEC 2011" and should return together with registration form to fax number 00 90 212 347 65 05 or e-mail to info@ipanhec2011.org
- Any bank transfer commissions or costs should be paid by participants. Any money transfer deduction will be charged on arrival.
- The booking and/or transfer fees should be paid to the bank account stated below :

Bank Name : Garanti Bank
Branch Name/Code : Stadyum Mecidiyekoy / 439
City : Istanbul
Account Name : IPANHEC
Account No : TL - 6297279 IBAN - TR83 0006 2000 4390 0006 2972 79
EURO - 9083061 IBAN - TR97 0006 2000 4390 0009 0830 61
SWIFT Code : TGBATRIS



SLS Tourism Congress Organization Services

Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul, Turkey Phone : +90 (212) 347 65 00 (pbx)
Fax : +90 (212) 347 65 05 e-mail : info@ipanhec2011.org erturk@slsturizm.com.tr

KONAKLAMA

Otel Adı	31 Ağustos 2011'den Önce		31 Ağustos 2011'den Sonra	
	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda
Wow Kremlin Palace Hotel 5*	340.-Euro	460.-Euro	400.-Euro	500.-Euro

*Ücretler, 3 gecelik paket fiyatı olup herşey dahil sistemi içermektedir, KDV(18%) hariçtir.

*Organizasyon Sekreteryası, odaların tamamen ayırılma durumunda başka bir otel ayarlama hakkına sahiptir.

TRANSFERLER

Havaalanı - Otel Otel - Havaalanı	Özel Transfer	Normal Grup Transfer
Ücretler / Tek Yön / Kişi başı	75.-Euro	30.-Euro

*Ücretler, kişi başına tek bir yön için geçerli olup KDV(18%) hariçtir.

*Organizasyon Sekreteryası minimum 7 katılımcı olmadığı takdirde normal grup transferini iptal etme hakkına sahiptir. Böyle bir durumda ücretler tamamen iade edilecektir.

- İndirimli ücretler, rezervasyon formu ve ödeme 31 Ağustos 2011'e kadar ulaştırıldığı takdirde geçerli olacaktır.
- Rezervasyon formu ödemeler yapılmadığı takdirde geçerli olmayacaktır.
- Her katılımcı için rezervasyon formunun bir kopyası gerekmektedir.

Banka Transfer Detayları

- Ödeme transfer formunda mutlaka katılımcının ismi ve organizasyon adı olarak "IPANHEC 2011" yer almalıdır ve 00 90 212 347 65 05 nolu faks numarasına ya da info@ipanhec2011.org adresine rezervasyon formuyla birlikte gönderilmelidir.
- Her türlü havale ücreti katılımcı tarafından ödenmelidir. Herhangi bir para transferindeki kesinti kongre merkezinde tahsil edilecektir.
- Otel rezervasyon ve/veya transfer ücretleri aşağıdaki banka hesabına yatırılmalıdır:

Banka İsmi : Garanti Bankası
Şube İsmi/Kodu : Stadyum Mecidiyekoy / 439
Şehir : İstanbul
Hesap Adı : IPANHEC
Hesap No : TL - 6297279 IBAN - TR83 0006 2000 4390 0006 2972 79
EURO - 9083061 IBAN - TR97 0006 2000 4390 0009 0830 61
SWIFT Kod : TGBATRIS



SLS Turizm Kongre Organizasyon Servisleri

Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul Tel : 0 (212) 347 65 00 (pbx)
Faks: 0 (212) 347 65 05 e-posta : info@ipanhec2011.org erturk@slsturizm.com.tr

ABSTRACT SUBMISSION

Authors, who would like to present their work and/or participate to the congress with lectures, oral presentations or poster presentations, are invited to submit their abstracts by September 09, 2011. Whether those abstracts are accepted or denied will be announced at September 30, 2011

PLEASE READ CAREFULLY BEFORE TYPING THE ABSTRACT

- 1 - The abstract should be written in English and Turkish typed within the frame in the abstract form.
- 2 - Please use 10 points Arial Bold font with single line spacing and leave one line between the paragraphs.
- 3 - Abstracts should not exceed 350 words.
- 4 - If necessary, standard abbreviations should be used. Special or unusual abbreviations may be placed in brackets after the full word the first time it appears.
- 5 - The body of the abstract should be organized as follows:
 - Title : Please capitalize the entire title within the frame and do not abbreviate.
 - Authors : The initials of the names and the whole family name of all authors should be written in capital letters.
Underline the name of the presenting (registered) author.
 - Institution : On a new line, the institute(s)' name(s), city and country should be listed.
 - Text : The text should include objectives, methods, results and conclusions.
- 6 - Please indicate whether you prefer to have your abstract as an oral or poster presentation.
- 7 - Please indicate whether your presentation is English or Turkish.
- 8 - Deadline for abstract submission is September 09, 2011. Abstracts received after September 09, 2011 will not be accepted.
- 9 - All abstracts will be evaluated by Scientific Committee which will accept or reject and decide the method of presentation. The results will be announced via internet to the authors.
- 10 - Posters must be 70 cm in width and 100 cm in length and must be readable in a distance of at least 1 meter. They will be exhibited in the date and spot number that regulatory board has decided and will be collected at the end of the day. There will be staff on duty to help the poster owners to hang the posters.
- 11 - The authors who will make presentations must be registered. Participants can present 2 presentations at most but may be an author of more presentation.

BİLDİRİ ÖZETİ GÖNDERME

Kongreye sözlü sunum ya da poster sunumu yaparak katılmak isteyen yazarlar özetlerini 09 Eylül 2011 tarihine kadar yollamalıdır. Bildirilerin kabul edilip edilmediği yazarlara 30 Eylül 2011'de haber verilecektir.

LÜTFEN ÖZETİ YAZMADAN ÖNCE DİKKATLE OKUYUNUZ

- 1 - Özet İngilizce ve Türkçe olmalıdır ve özet formundaki bölüme yazılmalıdır.
- 2 - Lütfen Arial Bold yazı tipi, tek satır aralığı ile 10 punto büyüklüğünde, paragraflar arasında bir satır bırakarak yazınız.
- 3 - Özetler 350 kelimeyi geçmemelidir.
- 4 - Gerekli durumlarda standard kısaltmalar kullanılmalıdır. Özel ya da olağandışı kısaltmalar, tam kelime ilk defa yazıldıktan sonra parantez içine yerleştirilebilir.
- 5 - Özet aşağıdaki gibi düzenlenmelidir:
 - Başlık : Lütfen tüm başlığı büyük harfle yazınız ve kısaltma kullanmayınız.
 - Yazarlar : Tüm yazarların isimlerinin baş harfleri ve soyisimleri büyük harfle yazılmalıdır.
Sunumu yapacak olan(kayıtlı olan) yazarın altını çiziniz.
 - Kurum : Yeni bir satıra, kurumun ismini, şehir ve ülkeyi yazınız.
 - Metin : Metin; amaç, yöntem, bulgular ve sonuç bölümlerini içermelidir.
- 6 - Lütfen sunum tercihinizi (sözel yada poster) belirtiniz.
- 7 - Lütfen sunumunuzun dilini (Türkçe/İngilizce) belirtiniz..
- 8 - **Özet göndermek için son başvuru tarihi 09 Eylül 2011'dir. Bu tarihten sonra alınan özetler kabul edilmeyecektir.**
- 9- Tüm bildiri özetleri Bilim Kurulu tarafından değerlendirilecek, kabul ya da reddine ve sunuş şekline karar verilecek ve sonuçlar yazarlara internet üzerinden bildirilecektir.
- 10- Posterler, 70 cm eninde 100 cm boyunda olmalı ve en az 1 metre mesafeden okunabilecek şekilde hazırlanmalıdır. Posterler Düzenleme Kurulunca bildirilecek tarih ve yer numarasında sergilenecek ve gün bitiminde toplanacaktır. Kaldırılmamış olan posterler görevlilerce toplanacaktır. Posterlerin asılmasında poster sahiplerine yardımcı olacak görevliler hazır bulunacaktır.
- 11- Bildiri yapacak kişiler kayıt yaptırmak zorundadır. Katılımcılar en fazla 2 bildiri sunabilir ancak daha fazla bildiride yazar olarak yer alabilirler.

GENERAL INFORMATION

Meeting Venue:

Wow Hotel Kremlin Palace in Lara Bölgesi Kundu Mevkii, Antalya / Turkey Tel : +90 0242 310 8200

Registration and Information:

The registration and information desks will be open in Congress Hotel between 08:00am to 19:00pm. The congress bags will be delivered to pre and on-site registered participants.

Language:

The official language of the congress is English and Turkish.

English-Turkish-English simultaneous translation will be available during the sessions. Please visit earphone desks.

Social Events:

The Welcome Ceremony will take place on November 23, 2011 at the Main. The Gala Dinner will be held at the Main Hall on November 25, 2011.

Exhibition:

The exhibition area will be open for all participants at the Convention Center on November 24-26, 2011 between 08:30am - 19:00pm . Wearing badges is compulsory for entrance to the meeting halls and the exhibition hall.

Certificate of Attendance:

The certificate of attendance will be distributed from the Attendance registration desk on November 25, 2011. You are cordially invited to participate to all sessions as it is strictly necessary to be able to get the mentioned credits and the certificate of attendance.

Foreign Exchange Local currency is Turkish Lira (TL).

Credit Cards:

Most of the major credit cards are accepted in hotels, shops and restaurants.

Climate:

The weather at this time of the year is around 16°C

Transportation In Kundu , the public transportation is handled by public buses, minibuses and taxi.

Telephone:

Calls You can make direct dialing local and international telephone calls both from your room and the reception. The area code number for Turkey is "90".

Lost & Found:

We kindly request you to apply to our registration and information desks for the lost items. All found items should be also brought to these desks. Items left around will be collected by the hotel security.

CORRESPONDENCE ADDRESS

Congress General Secretary

Prof. Dr. F. Hülya Aşçı
e-mail : fhasci@baskent.edu.tr

Doç. Dr. Murat Baş
e-mail : mbas@baskent.edu.tr
Phone : +90 3122341010/1605-1606



Official Organization Secretariat

SLS Tourism Congress Organization Services
Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul, Turkey
Phone : +90 (212) 347 65 00 (pbx)
Fax : +90 (212) 347 65 05
E-mail : info@ipanhec2011.org
erturk@slsturizm.com.tr

www.ipanhec2011.org

GENEL BİLGİLER

Toplantı Salonu:

Wow Hotel Kremlin Palace, Lara Bölgesi Kundu Mevkii, Antalya / Turkey Tel : +90 242 310 8200

Kayıt ve Bilgi:

Otelde kayıt ve danışma masaları saat 08:00'dan 19:00'a kadar açık olacaklar. Kongre çantaları ön kayıt ve günlük kayıt yapan katılımcılara verilecektir.

Dil:

Kongre resmi dili İngilizce ve Türkçedir.

İngilizce-Türkçe-İngilizce simultane çeviriler olacaktır. Lütfen kulaklık masalarını ziyaret ediniz.

Sosyal Etkinlikler:

Açılış töreni 23 Kasım 2011 tarihinde Ana Salonda yapılacaktır. Gala yemeği ana salonda 25 Kasım 2011'de gerçekleştirilecektir.

Fuar Alanı:

Fuar alanı tüm katılımcılar için kongre alanında 24-26 Kasım 2011 tarihleri boyunca saat 08:30'dan 19:00'a kadar açık olacaktır. Yaka kartları giriş için zorunludur.

Katılım Belgesi:

Katılım belgesi 25 Kasım 2011'de kayıt masasında dağıtılacaktır. Belgeyi alabilmeniz için oturumlara katılmanız gerekmektedir.

Döviz:

Yerel para birimi Türk Lirası (TL)dir.

Kredi Kartları:

Birçok kredi kartı otellerde, mağazalarda ve restoranlarda geçerlidir.

İklim:

Yılın bu zamanı hava ortalama 16°Cdir.

Ulaşım:

Kundu'da Minibüsler ve taksile yapılmaktadır.

Telefon Görüşmeleri:

Odanızdan ve resepsiyondan doğrudan yerel ve uluslararası görüşme yapabilirsiniz. Türkiye için kod numarası "90".

Kayıp Eşyalar:

Lütfen kayıp eşyalar için kayıt ve danışma masalarına başvurunuz. Tüm bulunan eşyalar da bu masalara teslim edilmelidir. Ortalıkta bırakılan eşyalar otel güvenliği tarafından toplanacaktır.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Kongre Genel Sekreteri

Prof. Dr. F. Hülya Aşçı
e-posta: fhasci@baskent.edu.tr

Doç. Dr. Murat Baş

e-posta: mbas@baskent.edu.tr

Tel : +90 3122341010/1605-1606

Organizasyon Komitesi

SLS Turizm Kongre Organizasyon Hizmetleri Ltd. Şti.
Fahri Gizden Sokak No: 4/4 Gayrettepe / İstanbul, Turkey

Tel : 0 (212) 347 65 00 (pbx)

Faks : 0 (212) 347 65 05

e-posta : info@ipanhec2011.org

erturk@slsturizm.com.tr

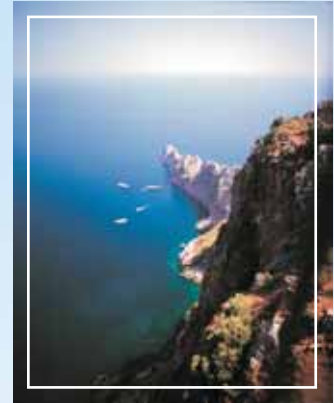


www.ipanhec2011.org

WHY ANTALYA

Antalya "Turkish Riviera" assumes its name with its numerous archeological traces and natural beauties. unique harmony of the sparkling sea, sun, mysteries of an important history and nature make Antalya a tranquil retreat of heaven with the most beautiful and clear coast lines.

Because of the archeological and natural riches of the area, Antalya is called the Turkish Riviera. The sea and sun, nature and history all come together in magical harmony here where the best and cleanest beaches on the Mediterranean are found. the 630 km. shoreline of the province is literally strewn with ancient cities and harbors, memorial tombs and golden beaches and it is laced with charming little coves, lush forests and streams.



With its palm-lined boulevards, its internationally acclaimed marina and the charming castle with its traditional architecture set amidst the bustle of a modern city, Antalya is center of tourism in Turkey. Antalya hosts a wide range of sporting events: International Beach Volleyball, the Triathlon, Golf Tournaments, Archery, Tennis, Canoeing competitions and many more. The Cultural Center of Antalya, which opened in 1995 host cultural and art events like plastic art, music, theater and a number of exhibitions.



The Sea

150 km - stretch of opulent sand, excluding southern coastline, is available for bathing, and gently sweeping currents and with its changing colors resemble a watery paradise. Just in the west of the City Konyaalti (Koyalti) Beach has a kind of pebble-like sand which never hurts one's foot being washed up for many centuries by the waves of the sea. The sand of 'Lara Beach' is finer. Further to the east it will be more finer, and so that the very fine sand of 'Incekum Beach' as it is called, comes into being. At the foot of the cliffs it is dangerous to enter into the sea. But for swimmers the inviting warm water as blue as the sky will be a paradise of water.

Much Sunshine:

One of the wonders of Antalya is the sun blazing and glittering over the tops of the date-trees along 300 days of the year in amazing continuity. Don't you think that one of the reasons of coming of Cleopatra, the pompous Queen of Egypt, to this land is to watch the sunset on the horizon in its grandeur in every season of the year?... The skin of the man has been brown by

Historical Background

Antalya is really a treasure of history. Its history goes back over 7000 years, and its recorded history begins with the Persians though much of the past is still not explained and remains mythical.

Beginning from the 7th Century B.C. this land was powered by the Persians, the Greeks, the Romans, the Byzantines, the Seljuk and the Ottomans whose empire flourished like a thundering waterfall from the 14th to the 20th Centuries. The armies of Alexander the Great had experienced their first defeat in this soil of Thermoses. And Cleopatra from Egypt had her soul subsided and lulled only in this country. The ruins of Perge, Aspendos, Side and Thermoses which had had the populations in thousands in their period are full of spectacular and monumental masterpieces that still dazzle the eye in their awesome and eloquent artistry today. Also the museums of Antalya, Alanya and side are overfilled with priceless statues, sarcophaguses, and other sorts of monuments or the Ancient World mentioned above.



NEDEN ANTALYA

Antalya "Türk Rivierası " ismini birçok arkeolojik kalıntılardan ve doğal güzelliklerinden dolayı almıştır. Pırıl pırıl denizin, güneşin, önemli tarihinin gizeminin ve doğanın eşsiz uyumu Antalya'yı en güzel ve tertemiz sahilleriyle huzurlu bir sığınak haline getirmektedir.

Şehrin 630 km.lik kıyısı antik kentler, antik limanlar, anıt mezarlar ve altın plajları ile bezenmiş olup şirin koyları, yemyeşil ormanları ve akarsuları barındırmaktadır.

Palmiyelerle sıralanmış bulvarları, uluslararası beğeniye sahip marinası ve bu modern şehrin gürültüsünün ortasında geleneksel mimarisi ile büyüleyici kalesiyle, Antalya Türkiye'de turizm merkezidir. Antalya birçok spor etkinliğine ev sahipliği yapmaktadır: Uluslararası Plaj Voleybolu, Triathlon, Golf Turnuvalar, Okçuluk, Tenis, Kano yarışmaları ve daha birçoğu. 1995 yılında açılan Kültür Merkezi kültür ve resim, müzik, tiyatro gibi sanat etkinliklerine ev sahipliği yapmaktadır.

