

„Az egészségvédelem nemcsak orvosi,  
de pedagógiai feladat is: többet nevelünk,  
kevesebbet kell gyógyítani.  
Hogy az emberek megtanulják és megértsék,  
hogy az egészség kincs, a legbecsesebb kincs,  
úgy az egyénre, mint az egész nemzetre nézve,  
ahhoz az emberiség gondolkodását kell átalakítani”

Fodor József

## ***Étrend-kiegészítők, gyógyhatású termékek, különleges táplálkozási célú élelmiszerek és gyógynövények***

*„az egészséges táplálkozás és életmód tükrében”*

### **V.**

## ***Országos Szakmai Konferencia***

### ***Sport-és wellness táplálkozás***

***A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének III. Szakmai Napja***

**BÜKFÜRDŐ**

**2008. március 6–8.**

*(Konferenciaközpont)*

***Rendezők:***

**Magyarországi Étrend-kiegészítő  
Gyártók és Forgalmazók Szövetsége**

**Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége**

**Országos Élelmiszer-biztonsági és  
Táplálkozástudományi Intézet**

**Gyógyhatású Termékek Előállítóinak és  
Forgalmazóinak Egyesülete**

**Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal**

**ÁNTSZ Nyugat-dunántúli Regionális Intézete**

**Szervező:**

*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége  
Smed-erg Kereskedelmi és Szolgáltató Bt.*

## **A szakmai konferencia**

### **Fővédnök**

**Dr. Horváth Ágnes**, *miniszter*  
**Egészségügyi Minisztérium**

### **Védnökök**

**Dr. med. habil. Martos Éva** *főigazgató főorvos*  
*Országos Élelmiszer-biztonsági és*  
*Táplálkozástudományi Intézet*

**Dr. Bérci István** *elnök*  
*Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és*  
*Forgalmazók Szövetsége*

**Antal Emese** *elnök*  
*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*

**Dr. Tóth Zoltán** *elnök*  
*Gyógyhatású Termékek Előállítóinak és*  
*Forgalmazóinak Egyesülete*

**Dr. Szeitzné dr. Szabó Mária** *főigazgató*  
*Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal*

### **Házigazda**

**Dr. Paller Judit** *regionális tisztifőorvos*  
*ÁNTSZ Nyugat-dunántúli Regionális Intézete*

**Dr. Németh István** *elnök-vezérigazgató*  
*Büki Gyógyfürdő Zrt.*

**Horváth Lajos** *polgármester*  
*Bük Város*

## A Szakmai Konferencia Programja 2008. március 06. (csütörtök)

- 10.00-13.00** **Érkezés, regisztráció, szobák elfoglalása**  
{regisztráció: Konferenciaközpontban, Bükkfürdő, Thermál krt. 2.}
- 11.45-12.45** **Ebéd - Konferencia központ éttermében**
- 13.00** **Konferencia ünnepélyes megnyitása**  
*Köszöntések, üdvözlések*  
Dr. Ábrahám Attila, miniszteri biztos, Egészségügyi Minisztérium  
Dr. Paller Judit regionális tisztifőorvos, ÁNTSZ Nyugat-dunántúli Regionális Intézete  
Dr. med. habil. Martos Éva főigazgató főorvos, Országos Élelmiszer-biztonsági és Táplálkozástudományi Intézet  
Dr. Szeitzné dr. Szabó Mária főigazgató, Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal, Budapest  
Antal Emese elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége  
Dr. Tóth Zoltán elnök, Gyógyhatású Termékek Előállítóinak és Forgalmazóinak Egyesülete  
Dr. Bérci István elnök, Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Szövetsége

### Plenáris Ülés

#### **Étrend-kiegészítő vagy különleges táplálkozási célú élelmiszer – „sportos” megközelítés**

Dr. med. habil. Martos Éva főigazgató főorvos,  
Országos Élelmiszer-biztonsági és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest

#### **Étrend-kiegészítők élelmiszer-biztonsági kérdései**

Dr. Szeitzné dr. Szabó Mária, Dr. Kungl Krisztina  
Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal, Budapest

#### **Miért azt esszük és szedjük, amit...A táplálkozás szociológiája**

Antal Emese elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

#### **Végleg elveszett Ariadné fonala? Mi történt az elmúlt 2 évben?**

Ásványi Tibor alelnök, Gyógyhatású Termékek Előállítóinak és Forgalmazóinak Egyesülete  
ügyvezető igazgató, Naturland Magyarország Kft.

#### **Hozzászólások, kérdések, vita**

### **15.00** **Kávé- és teaszünet**

### **15.15** **Plenáris ülés**

#### **Étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt gyógynövények. Mit mond a Szakértői Testület?**

Dr. habil. Lugasi Andrea főigazgató-helyettes,  
Országos Élelmiszer-biztonsági és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest

#### **Egészségre vonatkozó állítások nemzeti listája**

Dr. Horacsek Márta fősztályvezető, Országos Élelmiszer-biztonsági és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest

#### **Hol tart ma az étrenkiegészítő szabályozás**

Dr. Horányi Tamás, Béres Gyógyszergyár Zrt.

#### **Environmentális- phyto- xeno- és egyéb ösztrogének. Táplálkozás és endokrinológia kapcsolata: a CASCADE Network**

Garai János Dr., Vigh Éva Dr. Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvosi Kar, Kórélettani és Gerontológiai Intézet

#### **A keringésre ható természetes készítmények – Ginkgo Biloba**

Dr. Sándor Edit orvos tanácsadó, Pharma-Nord Kft.

#### **Gyógynövények alkalmazhatósága a II. típusú diabetesz esetén**

Dr. Keve Tibor ügyvezető igazgató, Gradiens Kft

#### **Kapcsolat az étrend-kiegészítők piaca és az Internet, mint a marketingkommunikáció egyik új eszköze között**

Hevér Krisztina Nyugat-Magyarországi Egyetem Közgazdaságtudományi Kar, Vezetés-szervezési és Marketing  
Intézet

### **17.15** **Hozzászólások, kérdések, vita**

### **19.00** **„Víz-Party” – Társasági est**

(Büki Gyógyfürdőben állófogadás a medence partján)

## 2008. március 7. (péntek)

### **07.30** **Reggeli**

### **09.0** **Plenáris ülés**

#### **Analitikai módszerek harmonizálása az élelmiszer ellátó láncban az élelmiszer minőség és biztonság monitorozása céljából EU-6 keretprogramban működő kiválóság-hálózat (Network of Excellence) program bemutatása**

Tömösközi Sándor – Nádosi Márta – Dömötör Lilla, Budapesti Műszaki és  
Gazdaságtudományi Egyetem, Alkalmazott Biotechnológia és Élelmiszertudományi Tanszék

**A étrend-kiegészítők vizsgálatának tapasztalatai dopping szempontból az elmúlt 10 évben**  
Horváthné Soós Erika, Dr. Martin Andrea üzletágvezető  
WESSLING Hungary Környezetvédelmi, Élelmiszerbiztonsági, Egészségvédelmi és Minőségügyi Szolgáltató

**Tiltott anyagok, ellenőrzött szerek előfordulása étrend kiegészítőkből**

Dr. Fülöpné dr. Csákó Ibolya r. alezredes, ORFK Központi Kábítószer-rendészet  
Zajzonné dr. Boruzs Hedvig EEKH Kábítószer Igazgatóság vezetője

**A bio élelmiszerek élelmiszerbiztonsága**

Roszík Péter, ügyvezető igazgató  
Biokontroll Hungaria Nonprofit Kft. Budapest

**Hozzászólások, kérdések, vita**

**10.15 Káv- és teaszünet**

**10.30 Plenáris ülés**

**Szemlélet, gyógyítás, rehabilitáció – a táplálkozás szerepe**

Prof. Dr. Berkes István főigazgató főorvos, Országos Sportegészségügyi Intézet – Sportkórház, Budapest

**Innovációs irányok – Probiotikus tejtermékek lehetőségei a sporttáplálkozásban**

Fekete Eszter Danone medical marketing manager, osztályvezető adjunktus, gasztroenterológus  
Dr. Csiki Zoltán DEOEC, Debrecen

**A mérleg két oldala – Élettan és címkeszöveg**

Henter Izabella főtitkár, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

**Egészségre ható termékek a versenyfelügyeleti eljárások tükrében**

Dr. Zenisek Andrea fogyasztóvédelmi irodavezető, Gazdasági Versenyhivatal

**A lehetséges mellékhatásokról kérdezze meg kommunikációs tanácsadóját**

Rédei Daniella igazgató, Avantgarde Group Kft.

**Hozzászólások, kérdések, vita**

**12.00 Ebédszünet (a Konferenciaközpont éttermében)**

**13.15 Plenáris ülés**

**A sporttáplálkozás jelene, jövője**

Prof. Dr. Frenkl Róbert, professzor emeritus  
Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék

**Fogyatékkal élők minőségi versenysportja és a táplálkozás jelentősége**

Gömöri Zsolt elnök, Magyar Paralimpiai Bizottság

**Élvonalbeli atléták étrendkiegészítő fogyasztásának longitudinális vizsgálata Dopping Vizsgálati Jegyzőkönyvek alapján**

Ránky Márta Zsuzsa, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest

**A teljesítményfokozás lehetőségei dopping nélkül.**

Dr. Pucsek József Márton<sup>1</sup>, Prof. Dr. Pucsek József<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Nemzeti Utánpótlás-nevelési és Sportszolgáltató Intézet, Budapest

<sup>2</sup> Országos Sportegészségügyi Intézet, Kutató Osztály, Budapest

**Korszerű étrendkiegészítés a sportban**

Dr. Bakanek György címzetes főtanácsos, Magyar Olimpiai Bizottság

**Fitness életmód – testedzés vagy táplálkozás?**

**- a személyi edző referenciahálózata és kompetenciahatárai**

Ladányi Zoltán szakmai vezető, IWI Európa Oktatási Központ

**Hozzászólások, kérdések, vita**

**15.00 Káv- és teaszünet**

**15.15 Plenáris ülés**

**Extrém terhelés és teljesítményfüggő táplálkozás**

Lelovics Zsuzsanna<sup>1</sup> – Herr Gyula<sup>2</sup> – Kindl Gábor<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Pécsi Tudományegyetem ETK, Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécs

<sup>2</sup> Nagyatádi Városi Kórház, Belgyógyászati Osztály, Nagyatád

<sup>3</sup> Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club, Veszprém

**Személyre szabott étrend-kiegészítés, az arányok fontossága**

Dr. Gulyás Tamás igazgató, Kor Kontroll Kft.

**Új kihívások, azaz a dietetikus lehetőségei cégeknél**

Klima Anita vállalkozó dietetikus

**A sport területén használt étrend-kiegészítők egészségügyi kockázata**

Tihanyi András vállalkozó dietetikus,

**A táplálkozás szerepe a krónikus betegségek megelőzésében. Antioxidánsok, vitaminok.**

**Mérhető különbség**

Réti Nagy Róbert, dipl. természetgyógyász, Nemzetközi Fitnessz edző, Életmód tanácsadó

**A kolosztrum (colostrum) újrafelfedezése az immunrendszeri problémák megfékezésében. Dunaliella Salina alga, 4 az 1-ben megoldás a mai kor problémáira**

Wagner Richard ügyvezető igazgató, Jinjang.eu. Kft.

**Az elhízás okai és következményei, kezelése**

Dr Leitem Ágnes, Best 1993 Egészségügyi Bt- Pócsmegyer

**17.15 Hozzászólások, kérdések, vita**

**19.30 „Gála Vacsora” – Zenés Társasági est**

(Konferencia Központ )

**2008. március 8. (szombat)**

**7.00 Reggeli**

**9.00 Plenáris ülés**

**Az étrendi flavonoidok hatásának vizsgálata**

Prof. dr. Figler Mária <sup>1,2</sup> – Major Adrienne <sup>2</sup> – Cseh Judit <sup>2</sup> – Jeges Sára <sup>3</sup> – Sziklás Johanna <sup>4</sup> – Gaál László <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék, Pécs

<sup>2</sup> Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ, II. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

<sup>3</sup> Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Biostatistikai és Egészségügyi Informatikai Tanszék, Pécs

<sup>4</sup> Gész – Gaál és Sziklás Kft., Debrecen

**Táplálkozási genomika és táplálkozási genetika**

Prof. dr.Szabolcs István, tanszékvezető egyetemi tanár

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, Budapest

**Tájékoztatás, alternatív megoldások, prevenció nem csak szakmabelieknek**

Tárczy Judit, ügyvezető igazgató, Vitaminsziget Kft. Budaörs

**Növényi csíra alapú természetes olajemulziók és hasznosításuk a funkcionális élelmiszerekben**

Dr. Föglein Ferenc, ügyvezető igazgató, Biogreen Kft. Budapest

**Hozzászólások, kérdések, vita**

**10.15 Kávé- és teaszünet**

**10.30 Plenáris ülés**

**„Étrend és ami kiegészíti” – Fórum**

EUM, ÁNTSZ, MÉBIH, OÉTI, MÉKISZ, MDOSZ, OGYI, szakértőinek részvételével

**Hozzászólások, kérdések, vita**

**12.00 Konferencia zárása**

**12.15 Ebéd (a Konferenciaközpont éttermében)**