

A Dietetika Európai Oktatási és Hivatásgyakorlási Irányelvei
Kiadja: EFAD
2005. június

A végzett dietetikustól elvárható minimumkövetelmények

6.1 A dietetikus mint szakember

A dietetikus legyen képes:

- ✓ felismerni az adott ország törvényi és etikai szabályozásának határain belül a dietetika mint gyakorlat alapú tudomány lehetőségeit és korlátait,
- ✓ integrálni az etikai kérdésekről és szakmai törvénykönyvről alkotott ismereteit a speciális szituációkban hozott döntéseiben,
- ✓ bizonyítani képességét a folyamatos tanulásra és gyakorlatfejlesztésre, válaszként a változó körülményekre és táplálkozástudományi ismeretekre,
- ✓ szakmáján belül feladatait önállóan végezni (pl. a megfelelő dietoterápia alkalmazása, megtervezése, gyakorlati kivitelezése, eredmények kiértékelése),
- ✓ mások munkáját vezetni és irányítani,
- ✓ felelősséget vállalni a megfelelő forrásfelhasználásért,
- ✓ a szakmai ismeretek birtokában az adott feladatnak megfelelően hatékony döntést hozni és ezt megvalósítani,
- ✓ a társszakmákkal együttműködni a kliens érdekében,
- ✓ a munkaterületre jellemző szakmaspecifikus feladatok ellátására,
- ✓ a megfelelő elméleti tudás birtokában az egészség-megőrzési és egészségnevelési feladatok megszervezésére és ellátására,
- ✓ az új tudományos kutatási eredmények felhasználásával szakirányú ismereteit folyamatosan szinten tartani és fejleszteni.

6.2 Elvek és koncepciók alkalmazása

A dietetikus legyen képes:

- ✓ kiválasztani és alkalmazni a szakmai feladatnak megfelelő módszereket és technikákat,
- ✓ összefüggéseiben értékelni a szociális, a kulturális, a gazdasági és a személyi faktorokat az orvosi és táplálkozástudományi információkkal, annak érdekében, hogy optimális megoldást találjon a felmerülő dietetikai problémára,
- ✓ a terápiás dietetikai munkában a korszerű irányelveket alkalmazni,
- ✓ önállóan és fejlett kommunikációs készségekkel egyéni és csoportos tanácsot adni (nyersanyag-, élelmiszerválasztás, ételkészítési technológia, étkezési gyakoriság stb),
- ✓ befolyásolni a kliens dietetikai ismereteit és táplálkozási szokásait, valamint a tanácsadás eredményének hatására történt változásokat rögzíteni és nyomon követni,
- ✓ kritikusan értékelni a táplálkozással kapcsolatos teóriákat, és kiszűrni a hiteles forrásból származó információkat, valamint ezeket felhasználni a gyakorlat során felmerülő problémák megoldásához,
- ✓ kreatív problémamegoldásra, ugyanakkor ismerje fel tudásának határait és a szakmai kérdésekben tapasztaltabb kollégák segítségét kérni,
- ✓ hatékonyan kommunikálni kollégákkal, beosztottakkal és társszakmák képviselőivel,
- ✓ felismerni a kommunikációs képességeinek korlátait és személyes teljesítményének fejlesztése érdekében javítani kommunikációs és kapcsolatteremtő képességét.

6.3 Tárgyi tudás és megértés

A dietetikus legyen képes:

- ✓ átfogóan és integráltan megérteni a kurrikulumban részletezett tudományterületeket,
- ✓ a bizonyítékokon alapuló tudományt használni a problémák megoldásához és a dietoterápia megválasztásakor,
- ✓ a képzés során megszerzett ismeretek birtokában kritikusan értékelni a táplálkozástudomány, a dietetika, valamint a határterületekről származó információkat,
- ✓ megfelelően közvetíteni az étkezéssel és egészséggel kapcsolatos információkat, ismereteket, problémákat és megoldásokat javasolni különböző szakértő és nem szakértő csoportoknak és egyéneknek,
- ✓ felelős döntéseket hozni a dietetika alapvető kérdéseiben,
- ✓ magabiztosan alkalmazni az étrendek tápanyagtartalmának elemzéséhez szükséges módszereket, valamint kutatómunkát végezni, és színvonalas egészségnevelést folytatni,
- ✓ ismerni a tápláltsági állapot felmérésére szolgáló módszerek és a napi tápanyag beviteli ajánlások korlátait.

A dietetikai értékelő bizottság tagjai:

Professor Anne de Looy (kezdeményező)
Birgit Josefson
Carole Middleton
Ghita Parry
Kalliopi-Anna Poulia

Plymouth-i Egyetem (Egyesült Királyság)
Svéd Dietetikus Szövetség
Brit Dietetikus Szövetség
Dán Dietetikus Szövetség
Hellén Dietetikus Szövetség

A magyar anyag készítői:

Antal Emese
Bonyárné Müller Katalin

Bozóné Kegyes Réka
Domjánné Fejős Szilvia

Erdélyi Aliz

Henter Izabella

Németh Istvánné

Szabó Szilvia

Veresné Bálint Márta

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
PTE, Egészségtudományi Kar, Humán
Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet
Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
PTE, Egészségtudományi Kar, Humán
Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet
Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara
Dietetikai Tagozat
Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége,
EFAD küldött
SE Egészségügyi Főiskolai Kar Dietetikai
Tanszék
PTE, Egészségtudományi Kar, Humán
Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet
SE Egészségügyi Főiskolai Kar Dietetikai
Tanszék