

Beszámoló a IV. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2009.
ajánlásairól

Az utóbbi 2-3 év lényeges európai mérföldkövei: az Egészséges Szív Európai Chartája, Európai Kardiovaszkuláris Megelőzési Csúcstalálkozó, EuroScore, EuroHeart Program, Európai Szívhálózat.

Az Euro Heart Program öt munkaterve:

- Az Egészséges Szív Európai Chartájának kihirdetése
- A szív és érrendszeri betegségeket célzó tagállami szintű nemzeti tervek, stratégiák és programok feltérképezése és elemzése
- A társadalmi figyelem ráirányítása a nőket sújtó keringési betegségekre
- A megelőzési tevékenységek erősítése az alapellátási hálózatban
- A szív és érrendszeri betegségek megelőzését célzó európai irányelvek nemzeti szintű átvétele és elterjesztése

A IV. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia ajánlásának néhány jellemzője:

- Középpontban a „nagy” kockázat, mellőztük a kis és közepes kockázat megjelenítését.
- A kockázat-besorolás elvei és a célértékek gyakorlatilag változatlanok, a teljes vagy globális kardiometabolikus kockázat értelmezése egyszerűbbé vált
- Megjelent a „reziduális” kockázat fogalma, kiemelt elemei a szénhidrát anyagcsere diabetest megelőző zavarai, valamint az atherogén dyslipidaemia.
- A metabolikus szindróma javasolt kritériuma: a módosított IDF (2009) ajánlás.
- Az életmódra vonatkozó ajánlások frissítése megtörtént, a szakmai tanácsok pontosabbak és részletesebbek a korábbiaknál
- Bővült a statinok indikációs területe (JUPITER - ACS, stroke).
- Bővült és pontosításra került a protektív/preventív kezelés köre, az illetékes társaságok újabb ajánlásainak és előíratainak megfelelően.

A megelőzés fontosságát egyéni, népességi és társadalmi szinten egyaránt hangsúlyozzuk. A vezérfonal szigorú szakmaisággal az orvosok és az egészségügyben dolgozók számára készült, mégis leszűrhetők azokból az egész népességre vonatkozó célok, melyek akár az egyéni cselekvés meghatározói is lehetnek, és ajánlásunk – reményeink szerint – számot tarthat a felelős törvény- és döntéshozók befogadó figyelmére is.