

**„Mit tehetünk és ehetünk a jövőnkért?”
„Új évtized – Új kihívások”**

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének X. Konferenciája *

Időpont: 2010. május 8. szombat

Iránytű a döntésekhez -

Hogyan igazodjunk el különböző táplálkozási irányzatok között?

Henter Izabella

2005-ben A Dietetika Európai Oktatási és Hivatásgyakorlási Irányelveiben európai szinten, közösen elfogadtuk a következőket.

A dietetikus mint szakember legyen képes a bizonyítékokon alapuló tudományt használni a problémák megoldásához és a dietoterápia megválasztásakor. A képzés során megszerzett ismeretek birtokában kritikusan tudjuk értékelni a táplálkozástudomány, a dietetika, valamint a határterületekről származó információkat. Ezek birtokában lehetséges felelősséget vállalni a megfelelő forrásfelhasználásért és korrekt szakmai döntéseket hozni a dietetika alapvető kérdéseiben. Így van mód arra, hogy szakmán belül feladatunkat önállóan végezhessük (pl.a megfelelő dietoterápia alkalmazása, megtervezése, gyakorlati kivitelezése, eredmények kiértékelése)

Hiteles munkánkhoz elengedhetetlen, hogy kritikusan értékeljük a táplálkozással kapcsolatos teóriákat, és kiszűrjük a hiteles forrásból származó információkat, amiket azután felhasználunk a kreatív problémamegoldáshoz.

Fontos, hogy felismerjük tudásunk határait és a szakmai kérdésekben tapasztaltabb kollégák segítségét kérjük. Szakmai döntéseink legfontosabb alapjai: anatómia, élettan, kórelattan, biokémia, EBM/bizonyítékokon alapuló orvoslás szempontjai, szakma társaságok irányelvei, protokolljai az adott irányzat hivatkozásainak minősége....

A fentiek megvalósításához szükséges a folyamatos tanulás és gyakorlatfejlesztés, válaszként a változó körülményekre és az új tudományos kutatási eredményekre. Így a szakmai ismeretek birtokában az adott feladatnak megfelelően hatékony döntést tudunk hozni és azt meg is valósítani a társszakmákkal együttműködve a kliens érdekében.

Hivatkozás:

Az európai dietetikus kompetenciák és teljesítményjelzőik

Megvalósítandó a minősítés megszerzésekor és a dietetikus hivatás gyakorlásának megkezdésekor 2009. <http://www.efad.org/everyone/1117/5/0/32>

A Dietetika Európai Oktatási és Hivatásgyakorlási Irányelvei

(European Dietetic Benchmark Statement) 2005.

http://www.mdosz.hu/pdf/edbs_2006_07_24_jav.pdf