

Május 24., hétfő

Plenáris ülés

Üléselnökök: Kassai Krisztina, Tarnai Irén

10.30–10.50 Kihívások a XXI. szd küszöbén - a mi a következő 10-(20) évben a sportpályákon realizálódik

Prof. dr. Pucsok József

10.50–11.10 A sporttáplálkozás aktualitásai

Dr. Martos Éva

11.10–11.30 Antioxidánsok és sport

Prof. dr. Radák Zsolt

11.30–11.50 Étrendkiegészítők pro és kontra

Tihanyi András

11.00–12.10 A táplálkozás mint dopping

Dr. Bakanek György

1210–1300 Ebédszünet

Üléselnökök: Kubányi Jolán, Lelovics Zsuzsanna

13.00–13.20 Érés, testösszetétel, testalkat

Dr. Pápai Júlia, Tróznai Zsófia

13.20–13.40 Élvezeti szerek hatása a sportteljesítményekre

Dr. Szemelyácz János

13.40–14.00 Rekreáció szájon át - folyadék nélkül nem megy

Dr. Kator Miklós

14.00–14.20 Fitness – új igények, új kihívások

Kozaróczy Tibor

14.20–14.40 Eredményesség és táplálkozás

Dr. Téglásy György

14.40–15.00 A dietetikus helye a sporttáplálkozás oktatásában

Mák Erzsébet, Veresné Bálint Márta

15.00–15.30 Kávészünet

15.30–16.30 Speakers Corner / Kötetlen beszélgetés az előadókkal

16.30–18.00 BEJELENTETT ELŐADÁSOK

Testkép változása a diéta hatására/Béres Alexandra

Diétás tanácsadások tapasztalatai háziorvosi praxisban/Gyurcsáné K. Ilona

Gondolatok a Magyar Zöldség-Gyümölcs Terméktanács működéséről/Medina Viktor

Dietetikus hallgatók sportolási szokásainak összehasonlító elemzése/Szabolcs Mariann-Mák Erzsébet-Bodnár Enikő (fh.)-Frank János (fh.)-Ambruszt Simon (fh.)

Ritmikus gimnasztikázók tápláltsági állapota, táplálkozási szokásai és a körükben előforduló étkezési zavarok/Tóth Dóra (fh.)-Veresné B. Márta-Zsákai Antal (fh.)

POSZTEREK

Start az egészségért az ÁNTSZ Komárom-Esztergom Megyei Intézetében/Barnáné Susa Éva

Nemi különbségek a 35-45 éves magyar lakosság táplálkozási attitűdjében/Koszonits Rita-Susánszky Éva-Szántó Zsuzsa

Általános iskolások néhány életmódbeli jellemzője/Koszonits Rita-Örkényi Ágota

Adatok a Szívbarát program ismeretségéről/Mihályi Gabriella-Hunyadi Zsuzsanna-Kovács Ildikó

Az egészséges gátizomzat kialakítása a prevencióban és a rehabilitációban, Kriston intimitorna és a megfelelő táplálkozás segítségével/Lafferthon Marianne

20.00 Fogadás, társasági program

Május 25., kedd

A. Szekció

Azonosságok és különbségek a speciális igényű sportolók táplálkozásában, gyakorlati vonatkozások

Üléselnökök: Henter Izabella, Veresné Bálint Márta

9.00–9.20 Fogyatékkal élő sportolók speciális szükségletei

Dr. Osváth Péter

9.20–9.40 Néhány sajátosság a fogyatékos sportolók egészségügyi ellátásában

Kis Erika

9.40–10.00 Életvitel, táplálkozás senior korú sportolóknál

Dr. Simon József

10.00–10.20 A kardiovaszkuláris rehabilitáció táplálkozási vonatkozásai

Dr. Sidó Zoltán

10.20–10.50 kávészünet

10.50–11.10 Táplálkozás az élsport befejeztével

Szabolcs Mariann

11.10–11.30 Egy dietetikus szerep változásai – a táplálkozási szakember az ezredfordulón

Pécsi Csaba

11.30–11.50 A tápanyagszámítás lehetőségei a sporttáplálkozás gyakorlatában és kutatásában

Dr. Bíró Lajos

11.50–12.10 Sporttáplálkozás a gyakorlatban

Fazekasné Szekér Edit

12.10–12.30 Diskusszió

12.30–13.30 Ebédszünet

B. Szekció

Anyagcsere és klinikum

Üléselnökök: Erdélyi Alíz, Mák Erzsébet

9.00–9.20 Verseny előtti táplálkozás fogyasztó versenyzőknél

Prof. dr. Szabó S. András

9.20–9.40 Az aerob és anaerob teljesítmény speciális vonatkozásai

Dr. Petrekanits Máté

9.40–10.00 Anorexia és a sport

Kubányi Jolán

10.00–10.20 Verseny-sport-terápia autoimmun I-es típusú diabéteszben

Lelovics Zsuzsanna - dr. Dezső Enikő

10.20–10.50 kávészünet

10.50–11.10 A só-vízháztartás speciális kérdései az Ironman versenyzőknél

Dr. Herr Gyula

11.10–11.30 A fizikai aktivitás hatása a csontsűrűség alakulására

Dr. Szóts Gábor

11.30–11.50 Kreatinmonohidrát-bevitel hatása a mechanikai teljesítményre

Dr. Györe István

11.50–12.10 Testtömegfüggő teljesítmény

Lelovics Zsuzsanna

12.10–12.30 Diskusszió

12.30–13.30 Ebédszünet

13.30–15.00 Kerekasztal megbeszélés

Helyzetkép és realitás. Hol tart a magyar sporttáplálkozás és a dietetika?

Moderátor: Kubányi Jolán

Résztevők: Béres Alexandra, Henter Izabella, Lelovics Zsuzsanna, prof. dr. Szabó S. András, Veresné Bálint Márta

15.00 Konferenciazárás